PANORAMA 2021 DE SALUD MENTAL EN CIUDAD JUÁREZ

RED DE ORGANIZACIONES DEDICADAS A LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE TRASTORNOS MENTALES Y POR ABUSO DE SUSTANCIAS (ROTMENAS)

TOTAL DE ENCUESTADOS: 1131312 | % Porcentaje | Cantidad aprox. de habitantes que presentan el indicador

TRASTORNOS MENTALES

Depresión

Sintomatología a la semana

	4 a 7 días	1 a 3 días
Poco interés o placer en hacer las cosas.	% 13.70 154989.7	% 48.30 546423.7
Decaído, deprimido o sin esperanzas.	% 11.20 126706.9	% 39.90 451393.5

Ansiedad

	4 a 7 días	1 a 3 días
Nerviosismo, ansiedad o intranquilidad.	% 15.40 174222.048	% 43.90 496645.968
Preocupación incontrolable.	% 13.90 157252.368	% 38.80 438949.056

Ataque de pánico

Han experimentado al menos un ataque de pánico en el último año.	% 49 554342.88

Estrés postraumático

Ha sufrido un evento traumático.	% 30.20 341656.224
De los cuales durante el último mes ha revivido el evento traumático.	% 33 112746.5539

Pensamiento y comportamiento suicida

	A lo largo de su vida	En el último año
Pensamiento en quitarse la vida.	% 21.40 242100.768	% 10.10 114262.512
Intento de suicidio.	% 9.50 107474.64	% 2.60 29414.112

Autolesión

	A lo largo de su vida
Autolesión sin intención suicida.	% 15.50 175353.36

ROTMENAS csfme@outlook.com @ROTMENAS
rotmenas.saludfronterizachihuahua.org @CSFMEChihuahua

PASO DEL NORTE HEALTH FOUNDATION
think change An initiative of the Paso del Norte Health Foundation
ROTMENAS

% Porcentaje Número de habitantes

USO DE SUSTANCIAS

Nivel de riesgo (últimos 3 meses)

	Ha consumido	Bajo	Moderado	Alto
Tabaco	% 46.8%	70.50%	28.10%	1.40%
	529454.016	797574.96	317898.627	15838.368
Alcohol	% 84.3	82.60%	15.90%	1.50%
	953696.016	934463.712	179878.608	16969.68
Cannabis	% 24.9	88.20%	11.40%	0.40%
	281696.688	997817.184	128969.568	4525.248
Cocaína	% 6.2	95.20%	4.50%	0.30%
	70141.344	1077009.024	50909.04	3393.936
Anfetaminas	% 4.9	95.80%	4.10%	0.10%
	55434.288	1083796.896	46383.792	1131.312
Inhalantes	% 1.6	96.80%	3.10%	0.10%
	18855.12458	1095110.016	35070.672	1131.312
Sedantes/ pastillas	% 17.1	91.50%	8.10%	0.40%
	193454.352	1035150.48	91636.272	4525.248
Alucinógenos	% 2.8	97.50%	2.40%	0.10%
	31676.736	1103029.2	27151.488	1131.312
Opiáceos	% 0.5	97.90%	2.00%	0.10%
	5656.56	1107554.448	22626.24	1131.312

VIOLENCIA

En los últimos 12 meses

Violencia física

Me ha abofeteado, golpeado o estrangulado.

Total: % 9.13 103288.7856

	Hombres	Mujeres
%	4.63%	4.5%
	52379.7456	50909.04

Me han amenazado con un arma

Total: % 3.97 44869.98179

	Hombres	Mujeres
%	3.12%	0.85%
	35307.52666	9562.455137

Me han disparado o apuñalado

Total: % 0.84 9525.295337

	Hombres	Mujeres
%	0.78%	0.06%
	8792.580311	732.7150259

Me han detenido contra mi voluntad

Total: % 3.17 35903.03627

	Hombres	Mujeres
%	2.27%	0.91%
	25645.02591	10258.01036

Violencia sexual

Me han hecho comentarios sexuales inapropiados.

Total: % 16.67 188552

	Hombres	Mujeres
%	3.40%	13.27%
	38449.81961	150102.1804

Me han obligado a quitarme la ropa.

Total: % 1.75 19821.8196

	Hombres	Mujeres
%	0.65%	1.10%
	7341.414666	12480.40493

Me han besado en partes sexuales sin mi consentimiento.

Total: % 0.84 52327.78632

	Hombres	Mujeres
%	0.78%	0.06%
	11792.1772	40535.60912

Me han forzado o amenazado con hacerme daño a cambio de tener relaciones sexuales.

Total: % 1.68 19038.26019

	Hombres	Mujeres
%	0.45%	1.23%
	5125.685437	13912.57476

Muestra tomada en Ciudad Juárez, Chihuahua, México por la Red de Organizaciones dedicadas a la prevención y atención de Trastornos Mentales, Neurologicos y por Abuso de Sustancias a través del ISAM-2021

RED DE ORGANIZACIONES DEDICADAS A LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE TRASTORNOS MENTALES, NEUROLÓGICOS Y POR ABUSO DE SUSTANCIAS ROTMENAS

1. Mesa de Salud Mental

1 EDUCACIÓN

Más de **3500** Profesionales de la salud capacitados y sensibilizados en materia de salud mental y adicciones.

Diseño y establecimiento de la estrategia RUEDAS (ROTMENAS Unidad Especializada de Atención a Suicidio) integrada por profesionales en salud mental, desarrollando el primer manual de atención en crisis suicida para capacitación de servidores públicos y profesores.

282 profesionales capacitados en Primeros Auxilios Psicológicos.

635 profesionales capacitados en Guías mhGAP.

2. Mesa de Adicciones

490 profesionales de la Salud capacitados en materia de adicciones.

295 profesionales primeros respondientes como policías, bomberos y profesores capacitados en la Guía Práctica de Atención a la Crisis Suicida de la estrategia RUEDAS.

1500 jóvenes sensibilizados en prevención del suicidio, adicciones, así como habilidades para la vida y salud mental.

1660 profesionales capacitados en materia de suicidio.

3. Mesa de Investigación

2 ESTIGMA

2 trabajos de investigación en indicadores de salud mental y estigma en Ciudad Juárez.

Diseño, elaboración y aplicación del Instrumento Indicadores de Salud Mental (ISAM) donde se encuestó una muestra de **1,573** personas.

3 festivales Fronterizos de Salud Emocional, el primero en modalidad presencial, el segundo en modalidad en línea y el tercero híbrido (modalidad en línea y presencial) que lograron impactar a **8,895** asistentes en vivo y **27,032** personas en línea.

671 profesionales de la salud y otros ámbitos sensibilizados en materia de estigma por medio de tres foros sobre estigma llevados a cabo a lo largo del tiempo, así como diferentes capacitaciones y conferencias sobre el tema.

50 mil personas aproximadamente impactadas y sensibilizadas en combate al estigma por medio de diferentes publicaciones en redes sociales.

Creación e institucionalización de la Cartilla de los Derechos Humanos para Personas con Trastornos Mentales.

3 MEJORA DE ACCESOS

Vinculación de **42** instituciones.

Incidencia en la Ley de Salud Mental Estatal con **12** propuestas de modificación aprobadas.

Elaboración de **1** directorio de instituciones con tres versiones puesto a disposición de la comunidad.

Implementación de un Comité de Referecia y Contrarreferencia que incluye un manual y lineamientos a seguir y una aplicación electrónica para referir entre instituciones, este comité ha sesionado un total de **6** ocasiones hasta el momento.

Creación y actualización de la App ROTMENAS para dispositivos electrónicos donde la comunidad encontrará nuestro directorio actualizado, así como los servicios que cada institución ofrece para la elección rápida de acuerdo a la necesidad inmediata.

4. Mesa de Políticas Públicas

ACCIONES ROTMENAS 2021

445 Profesionales de la salud capacitados en temas prioritarios de **salud mental y adicciones.**

295 Profesionales primeros respondientes como policías, bomberos y profesores capacitados en la **Guía Práctica de Atención a la Crisis Suicida de la estrategia RUEDAS y autocuidado.**

193 Profesionales capacitados en la **Guía de Intervención mhGAP 2.0 modalidad en línea.**

53 Profesionales capacitados en primeros **auxilios psicológicos en salud mental** para adolescentes y adultos.

Tercer Foro sobre **estigma ROTMENAS** el cual se llevó a cabo en modalidad híbrida (Presencial y en línea) con un aforo presencial de **60** asistentes y **575** en línea.

30 Líderes ROTMENAS participaron en el **Primer encuentro de autocuidado** llevado a cabo en Nuevo Casas Grandes Chihuahua, donde se trabajó en el cuidado de los cuidadores así como la integración y cohesión del grupo.

553 Personas en situación de migración acudieron al **Festival de Salud Emocional para personas migrantes**, el cual se llevó a cabo como parte del Tercer Festival de Salud Emocional ROTMENAS.

1570 Asistentes presenciales y **5, 800** en línea disfrutaron a lo largo de dos días de las actividades del **Tercer Festival de Salud Emocional ROTMENAS**, el cual por primera vez se llevó a cabo de manera híbrida es decir tanto presencial como virtualmente, por medio de plataformas como zoom, FBLive, Youtube Live y en las instalaciones del Parque Central Poniente de la Ciudad.

PASO DEL NORTE HEALTH FOUNDATION

think change
An initiative of the Paso del Norte Health Foundation

ROTMENAS